



LA TUPINA  
*Rue Gourmande*

*« Si vous voulez de l'esbroufe, de l'espante, des paillettes, passez votre chemin ! la cuisine dont il est question à la Tupina a été patiemment polie par les ans, entre le potager et la cheminée ». Vincent Pousson  
La Cuisine de la Tupina, Éditions Milan – 2004*

A La Tupina, nous souhaitons vous faire passer un agréable repas en charmant tous vos sens et votre âme.

Les produits que nous vous proposons sont choisis pour leur qualité et pour ce qu'ils représentent dans le patrimoine culinaire de notre région.

Les recettes que nous aimons et que nous avons envie de vous proposer sont simples et authentiques et font appel à nos meilleurs souvenirs de table : des repas faits de partages, de gourmandise, de chaleur et de plaisirs.

Chef de cuisine : Franck Audu

# Les Boissons

## Sans Alcool

Jus de fruits Alain Millat 33CL ( <i>Abricot, Orange, Pêche de vigne, Raisin rouge, Tomate</i> )	5.5
Coca-Cola / Coca-Cola Zero 33CL	4.5
Schweppes ( <i>Tonic</i> ) 25CL / Limonade 25CL / Ice Tea Pêche 25CL	4.5

## Les Eaux Minérales

Perrier 33CL	4.5
Evian / Badoit 1L	5
Saint-Géron <i>naturellement gazeuse</i> 75CL	6.5

## Les Bières

Burdigala bio et locale ( <i>IPA,Blanche au Sureau, Triple Blonde</i> ) 33CL	7.5
1664 25CL	6

## Les Apéritifs

Blanc Limé de Jean-Pierre Xiradakis 15CL	7.5
Apéritif Maison ( <i>Vin rouge, Blanche d'Armagnac, Crème de Cassis</i> ) 10CL	6
Pastis des Landes « <i>L' Artémise</i> »	4.5
Lillet blanc, Lillet rouge 10CL	8
Lillet Royal ( <i>Lillet rouge, Lillet blanc, Crème de Cassis, Schweppes</i> ) 15CL	14
Pineau Blanc <i>Beaulon 10 ans</i> 10CL	7.5
Pineau Rouge <i>Beaulon 5 ans</i> 10CL	7.5
Coupe de Champagne <i>Brut</i> 10CL	14
Kir Royal 10 cl	14
Coupe de Champagne <i>Rosé, Laurent perrier</i> 10CL	18

## Les Spiritueux

Whisky Chivas Regal ( <i>12 ans</i> ) 4CL	10
Whisky « The Unique » <i>Michel Couvreur</i> 4CL	14
Whisky « Overaged » <i>Michel Couvreur</i> 4CL	16
Whisky « Assemblage » <i>Cédrik Nadé Single Malt Bordelais</i> 4CL	18
Gin Bombay Sapphire 4CL	10
Gin Thompson's <i>Gin de raisins, fait à Bordeaux par Andreas Larson</i> 4CL	16
<i>Supplément Soft</i>	3

## Les Vins au Verre

Verre de Vin <i>Blanc/Rouge/Rosé</i> 10CL	5
Vin de la Semaine <i>Blanc/ Rouge</i> 10CL	9
Vin Blanc Doux 10CL	6
Sauternes 10CL	9
Coupe de Champagne <i>Brut</i> 10CL	14

## Les Entrées

Salade d'Avocat brulée, Chèvre et Noix	9
Sanguette ( <i>Crêpe de Sang de Porc, Cou de Canard, Persillade</i> )	16
Foie Gras poêlé aux Coing et Châtaignes	17
Jambon poêlé à la cheminée aux Échalotes	18
Terrine de Foie Gras Mi-Cuit (90gr)	21
Œufs brouillés au Caviar et Maquereau marinés	23
Saint Jacques poêlées, Os à Moelle, Citron et Caviar	25

## Le Caviar d'Aquitaine

Les 30 grammes à partager	80
Vodka Nadé 2017 <i>Vodka française à partir de cépages bordelais</i>	14
Vodka Nadé 2019 <i>Vodka française à partir de cépages bordelais vieillit en fut de Fronsac</i>	17

*Le Caviar « STURIA » est disponible à la vente à emporter*

## Les Poissons

Darne de Turbot grillé et consommé de Bœuf aux légumes Safranés 35  
(Origine Turbot : Côte Atlantique)

### La Lamproie

La lamproie est le poisson mythique de la gastronomie Bordelaise. Les Romains la cuisinaient déjà. Sa préparation, longue et minutieuse, se sert en conserve et perpétue la tradition des plats locaux que l'on servait pour les grandes occasions.

Lamproie à la Bordelaise « en conserve » 45

## Les Volailles

### La Palombe (Origine : France)

Au feu de bois, Flambée au Capucin  
Frites cuites dans la graisse d'Oie ou de Canard 19

Le Poulet (Origine : Ferme de Vertessec, Gironde, France) Les Poulets sont élevés en liberté pendant 120 jours minimum.

Poulet rôti avec Farce (*contient du porc*) et Croûtons, Servi en cocotte et Foin  
Frites cuites dans la graisse d'Oie ou de Canard 25

### Le Canard (Origine France : Gers / Pyrénées Atlantique)

Magret Entier, Frites cuites dans la graisse d'Oie ou de Canard 24

### L'Oie (Origine France : Maison Dupérier, Landes)

Aile d'Oie confite, Pommes de terre Sarladaises 33

## Les Viandes

Le Bœuf (Origine : France ou Allemagne selon la race, Boucherie Ribeiro / Boucherie Marty)  
Selon arrivage (Race Simmental : Allemagne ou Charolais/Blonde d'Aquitaine/Bazas : France)  
Une viande de qualité doit être grasse. C'est le gras qui en fondant donne le goût.  
Le Bœuf est servi avec des Frites cuites dans la Graisse de Canard.

Tournedos de Bœuf à la Bordelaise et os à Moelle	35
Avec une tranche de Foie Gras poêlé	45
Côte de Bœuf ( <i>pour 2 ou 3 personnes, prix au kilo selon les races</i> )	80-120/kg

Le Veau (Origine : France, Boucherie Ribeiro)

Rognons cuits à la cheminée	
Frites cuites dans la graisse d'Oie ou de Canard	30

## Le Cassoulet

<u>Cassoulet Chalossais</u>	30
Manchon de Canard, Saucisse, Gésiers, Poitrine de Porc, Haricots	

## Le Plat Végétarien

Cruchade aux légumes Tubéreux	17
-------------------------------	----

## La Macaronade

La Macaronade de La Tupina	27
Pâtes, Crème Fraîche, Cèpes, Lard et Foie Gras	

## Les Accompagnements

Bol de Frites « La Tupina » cuites dans la graisse d'Oie ou de Canard	7
Poêlée de Légumes de Saison	9
Bol de Salade Verte	6

**Le Menu du Jour 18€**

**Servi uniquement le midi**

**Exceptés les samedis, dimanches et jours fériés**

Entrée / Plat / Café et Grosse Merveille

**Le Menu des Enfants à 18€**

**Servi tous les jours, midi et soir,**

**Pour les enfants de moins de 12 ans**

Petit Filet de Bœuf

Frites cuites dans la Graisse de Canard

\*\*\*

Gâteau au Chocolat et Glace Vanille

## Le Menu « Classique » 64€

Foie Gras poêlé aux Coing et Châtaignes  
Ou  
Œufs brouillés, Caviar et Maquereau marinés

\*\*\*

Tournedos à la Bordelaise et Os à Moelle  
Ou  
Aile d'Oie confite, Pommes de terre Sarladaises  
Ou  
Darne de Turbot grillé et consommé de Bœuf aux légumes  
Safranés

\*\*\*

Gros Canelé et sa Glace  
Ou  
Sorbet aux Fruits Rouges  
et Confiture de Vieux Garçon

\*\*\*

Café ou Thé et ses mignardises

## Les Desserts

Un repas gourmand se doit de terminer par un dessert ! La carte de La Tupina vous propose divers desserts, selon les saisons, inspirés par nos grands-mères et par les produits phares de la région : le canelé, les pruneaux, le millefeuille...

Crème Brûlée	9
Pruneaux à l'Armagnac	9
Entremet Chocolat	10
Gros Canelé et sa Glace, Coulis de Caramel au Beurre Salé	10
Tarte au Citron	10
Tarte aux Pommes rôties	10
Assiette de Fromages	12

## Les Glaces et les Sorbets

Les glaces sont confectionnées par Benoît de La Lune, glacier artisan dans le Lot et Garonne.

Sorbet aux Fruits Rouges et Confiture de Vieux Garçon (Fraise, Framboise)	8
Sorbet Citron	8
Glace Vanille	8
Glace aux Pruneaux à l'Armagnac	10
Glace à la Noix, Alcool de Noix	10
Le Colonel Gascon <i>Sorbet citron et Blanche d'Armagnac</i>	10



## **Cafés et Thés**

Café	2,5
Café Gascon Café, Blanche d'Armagnac et Crème fouettée	10
Thés Vert, Menthe ou Earl Grey	6

## **Les Infusions**

6

Verveine

Camomille

Tilleul

Fenouillette

Fenouil, Réglisse, Galanga

Lemonchaï

Citronnelle, Hibiscus, Thé Vert

Sambuco

Fleur de Sureau, Genévrier, Curcuma

Bois d'Inde

Cannelle, Gingembre, Piments de la Jamaïque, Réglisse

Bouillon Majeur

Lavande, Marjolaine, Fleur d'Oranger

Babar

Basilic, Badiane, Réglisse

Et pour terminer, n'hésitez pas à nous demander la carte de notre sélection de Cognacs et d'Armagnacs...

*Besoin du WIFI ? Connectez-vous sur le réseau LATUPINA-CLIENTS avec le mot de passe : latupina*

Les prix sont indiqués en € TTC / Il est possible de servir les plats à partager pour deux personnes (+5€)